

## El Chilate

Escrito por Guillermo Marin

Miércoles, 26 de Octubre de 2011 07:52 - Actualizado Jueves, 24 de Abril de 2014 09:14

---



Los Viejos Abuelos anahuacas tenían muchas bebidas de su rico bagaje culinario. Miles de años de experiencia, sabiduría y el arte de transformar los productos de la naturaleza en alimentos y bebidas, para nutrir y refrescar al ser humano. En Oaxaca tenemos el Tejate, el atole, el agua de chilacayota, el pulque, el mezcal y por supuesto –en la Costa-, el famosísimo Chilate. ¿Cómo prepararlo?

### Ingredientes

2 tazas de arroz,

## El Chilate

Escrito por Guillermo Marin

Miércoles, 26 de Octubre de 2011 07:52 - Actualizado Jueves, 24 de Abril de 2014 09:14

---

2 tazas de cacao,

2 rajas de canela,

hielo al gusto,

azúcar al gusto,

2 litros de agua.